

マンデースマイル・スポンジボール ST について

「マンデースマイル」の特徴とは・・・

- ・下手だけどスポーツを楽しみたい。
- ・汗をかいてストレスを発散したい。
- ・サークルには入りたいけど試合には出たくない。
- ・スポテはしたいけど対外試合はちょっと・・・

と言う方の為のサークルです。

「サークルのモットーは」

- ・協会には所属しません。

よって

- ・対外試合には出ません。

と言う事

- ・チームとして強くなる練習はしません。
- ・自分自身がホンのちょっとだけ上手になる練習をします。
- ・メンバー間での競争もしません。
- ・勝敗にはこだわりません。

なので

- ・楽しく遊びながら、日頃のストレスを発散する場が「マンデースマイル」です。

「メンバー構成」

- ・メンバー人数 9名（最大11名の固定メンバー制）
- ・練習参加人数 最大13名

固定メンバー メンバー条件に当てはまる事。

月ビジター 練習人数に満たない時。月間通して参加できる人。

ビジター 不足人数分参加を受付ます。

また、体験者は随時受け入れ、STが出来るまでの期間約3ヶ月間参加が出来る。

(会員条件)

- ・他チームに所属していない事 ・楽しく笑顔で遊べる人。
- ・勝敗に固執しない人。 ・協調性のある人。

(練習方法)

- ・球出しによる基本練習。
- ・フットワーク、俊敏性を養う練習。
- ・フォーメーション、応用練習マッチ

(お世話係)

- ・リーダー1名（活動全般・会員管理）
- ・サブリーダー3名（会員管理、会計、渉外担当）

メンバー会員は月毎に持ち回りで練習前後のストレッチ及びコート予約を行う。

(連絡)

- ・正会員、準会員は練習に参加できない時は速やかに連絡する事。
- ・ビジター登録会員へは欠員が生じた時連絡をする。
- ・連絡手段はメール（HP、PC）で行う。（無ければ携帯電話でも可）

(その他)

- ・マンデースマイル会員同士は年齢・性別を忘れ登録愛称名で呼び合う。