

マンデースマイル・スポンジボールテニスサークル会則

(目的)

楽しく遊ぶ、笑顔で遊ぶ、いい汗をかく・・・スポンジボールテニス（以下 ST と
言う）で遊びながら、健康で健全な生活をおくれる体力を養う、また、サークル会員
の親睦を深め仲間作りを図る。

(サークル名)

マンデースマイル ST とする。

(チームのモットー)

- ・ 協会に所属しない。
- ・ 対外試合は行わない。
- ・ 純粹にスポーツを楽しむサークル。
- ・ 協調性を持って楽しく遊ぶ。
- ・ 強さは求めない、
- ・ 綺麗なフォーム作りをめざす。
- ・ メンバー間の競争はしない、各自が少しずつ上達するための練習をする。
- ・ 月曜日は体を動かしてストレスを発散する場である。

(練習日)

月曜日 午後 1 時から 4 時まで （ただしアリーナ予約状況により変わる）

(練習場所)

べっぷアリーナ（サブアリーナ・コート）

(会員数)

メンバー人数 9 名（最大 11 名の固定メンバー制）

- ・ 正会員 会員条件に当てはまる事。
- ・ 月会員 正会員が人数に満たない時。
- ・ ビジター 安定的な練習が出来るよう、不足人数分参加が出来る。

また、体験者は随時受け入れ、ST が出来るまでの期間参加が出来る。

(会員条件)

- ・ 他チームに所属していない事
- ・ 楽しく笑顔で遊べる人。
- ・ 勝敗に固執しない人。
- ・ 協調性のある人。
- ・ 運動不足解消の手段である事。

(練習方法)

- ・フットワーク、俊敏性を養う練習。
- ・基礎練習、基本練習、フォーメーション、ペアーマッチ
- ・偶数月最終練習日に定期戦を行う。(奇数月は全員マッチ戦)
- ・第4週はオープン参加とする。

(お世話係)

リーダー1名(活動全般・会員管理)

サブリーダー3名(会員管理、会計、渉外担当)

正会員は月毎に持ち回りで練習前後のストレッチ及びコート予約を行う。

(会費)

月会費 1000円、ビジター1回 300円

(会計)

12月末に会計報告をし収入、支出があった事柄について各会員の承諾を得ることとする。剰余金が出た場合の取り扱いについては別途協議する。

(保険)

保険は自由加入とするが、希望者はスポーツ傷害保険(団体)に毎年4月に加入する。

(連絡)

- ・正会員、準会員は練習に参加できない時は速やかに連絡する事。
- ・ビジター登録会員へは欠員が生じた時連絡をする。
- ・連絡手段はメール(HP、PC)で行う。(無ければ携帯電話でも可)

(その他)

- ・マンデースマイル会員同士は年齢・性別を忘れ登録愛称名で呼び合うこととする。
- ・正会員は6, 12月末、準会員は偶数月末に見直しをする。
- ・体験者初心者についてはST普及のため積極的に受け入れる。

『費用算定根拠』

1回 体育館使用料 630円/時×3h=1890円 (サブアリーナ半面)

ボール代 260円/個×2個=520円

計 2410円 × 4回 ≒ 10000円

2011年7月 日

リーダー 若ちゃん